

Coaching para Mujeres Directivas



Maria Iturriaga

11 de Noviembre de 2011

Construir una VISION



- **Que quiero Ser?**
- **Como sería mi vida?**
- **Que ganaría?**
 - ...y que perdería?**
- **Que tendría que aprender?**
 - ...y desaprender?**

Reformular mis CREENCIAS



Limitantes



Poderosas

Modificar mis CONVERSACIONES



- Hago Peticiones?
- Hago Ofertas?
- Declaración de NO?

Revisar mis JUICIOS



**Soy lo que pienso
que soy**



Compromiso de CAMBIO



El mundo necesita más mujeres **DIRECTIVAS**

