

LA PERSPECTIVA DE GÉNERO EN LA INTERVENCIÓN SANITARIA DEL CLIMATERIO Y LA MENOPAUSIA

EKAINAK I / I DE JUNIO

HIZLARIA / PONENTE: CARME VALLS LLOBET

HIZLARIAREN AURKEZPENA

- **NOR NAIZ NI?**

Medikuntzan eta kirurgian lizentziaduna, 1968an. Barne Medikuntzan eta Endokrinologian jardundakoa. 1988az geroztik, CAPSen (Osasun Analisi eta Programen Zentroa) Emakumea, Osasuna eta Bizi Kalitatea programa zuzentzen du. Programa hori, 1990etik, osasunari, emakumei eta generoari buruzko gaien ikerketari eta irakaskuntzari lotutakoa da, ikuspegi integral eta diziplinartekotik. Irakasle gisa parte hartzen du Bartzelonako Unibertsitatean, Lleidako Unibertsitatean, Madrilgo Konplutentsean eta Autonomoan, Bartzelonako Unibertsitateko Aukera Berdintasuneko graduondokoetan eta Madrilgo Carlos III Institutuko Genero eta Osasun graduondokoa. 1996az geroztik, emakumei eta osasunari buruzko aldizkaria argitaratzen laguntzen du (MYS, www.mys.matriz.net). Profesional medikoen sare bat sustatu du Espainiako estatuan, RED CAPS, eta emakumei, osasunari eta lanari buruzko ikerketasare bat nazioartean.

CAPSek Emakumei, Osasunari eta Lanari buruzko Nazioarteko Lehenengo Biltzarra antolatu zuen 1996an, 53 herrialdek parte hartuta. Honako hauetan parte hartu du: Rio de Janeiroko II. Kongresuko batzorde zientifikoan (1999), Stockholmeko III. Kongresuan (2002), New Delhin 2005ean egindako IV. Kongresuan, Zacateketan (Mexiko) egindako V. Kongresuan eta Jaipurren (India) egindako VI. Kongresuan (2016).

- **EGINDAKO LANAK EDO IDAZKI ADIERAZGARRIENAK**

- MUJERES INVISIBLES PARA LA MEDICINA. 2020. Capitán Swing.
- MEDIO AMBIENTE Y SALUD. MUJERES Y HOMBRES EN UN MUNDO DE NUEVOS RIESGOS. 2018. Cátedra. Colección Feminismos.
- MUJERES SALUD Y PODER. 2009. Cátedra. Colección Feminismos.



- **HITZALDIAREN NONDIK NORAKOAK:**

Menopausiak hilekoa etetea dakar, eta emakumeen bizitzetan bizi-etapa berri bat irekitzea. Batez beste 85 urtera iristen ari den bizi-itxaropen luzeak, 100 urtera iristen diren emakumeen kopurua gero eta handiagoa izanik, erronka individual eta kolektiboa planteatzen du, hortik gorako urteak bizi-kalitate onarekin egin ahal izateko. Medikuntzaren arlo horretan, emakumeen osasuna ere ikusezina izan da, ikerketa berriak egiteko. Zer egin dezakegu gure hezurren kalitatea hobetzeko? Nola prebenitu artikulazioetako mina? Zer eginkizun du nutrizioak eta ariketa fisikoak bizi-kalitatean? Nola zaindu behar ditugu gure bihotzak? Hitzaldi honek galdera horiei eta parte-hartzaileek egin nahi dituzten galderei erantzungo die.

PRESENTACIÓN DE LA PONENTE

- **¿QUIÉN SOY YO?**

Licenciada en Medicina y Cirugía en 1968. Dedicada a la asistencia en Medicina Interna y Endocrinología. Desde 1988, dirige el programa Mujer, Salud y Calidad de Vida del CAPS (Centro de Análisis y Programas Sanitarios). Dicho programa está dedicado a la investigación y docencia sobre temas de salud, mujeres y género desde una perspectiva integral e interdisciplinaria desde 1990. Participa como profesora en Máster de Género, en la Universidad de Barcelona, en la de Lleida, en la Complutense y en la Autónoma de Madrid y en los postgrados de Igualdad de Oportunidades de la Universidad de Barcelona, y en el Postgrado de Género y salud del Instituto Carlos III de Madrid. Colabora en la edición desde 1996, de la revista sobre mujeres y salud (MYS, www.mys.matriz.net). Ha impulsado una red de profesionales médicas en el estado español, la RED CAPS, y una red de investigación en Mujeres, Salud y Trabajo a nivel internacional.

Ha organizado desde el CAPS el Primer Congreso Internacional de Mujeres, Salud y Trabajo en 1996 con la participación de 53 países. Ha participado en el comité científico del II Congreso en Rio de Janeiro (1999), en el III



Congreso en Estocolmo (2002), en el IV Congreso realizado en New Delhi en 2005, en el V Congreso realizado en Zacatecas (México) y en el VI Congreso realizado en Jaipur (India) en 2016.

- **TRABAJOS HECHOS O ESCRITOS MAS REPRESENTATIVOS**

- MUJERES INVISIBLES PARA LA MEDICINA. 2020. Capitán Swing.
- MEDIO AMBIENTE Y SALUD. MUJERES Y HOMBRES EN UN MUNDO DE NUEVOS RIESGOS. 2018. Cátedra. Colección Feminismos.
- MUJERES SALUD Y PODER. 2009. Cátedra. Colección Feminismos.

- **BREVE RESUMEN DE LA INTERVENCIÓN**

La menopausia supone el cese de la menstruación, y la apertura de una nueva etapa vital en las vidas de las mujeres. La dilatada esperanza de vida que está llegando a una media de 85 años, con un creciente número de mujeres que llegan a los 100 años, plantea un reto individual y colectivo, para que los años que se viven de más, se puedan hacer con una buena calidad de vida. Se aprecia que, en este campo de la Medicina, la salud de las mujeres también ha permanecido invisible, para incluir nuevas investigaciones. ¿Qué podemos hacer para mejorar la calidad de nuestros huesos? ¿Cómo prevenir el dolor articular? ¿Qué papel juega la nutrición y el ejercicio físico en la calidad de vida? ¿Cómo debemos cuidar nuestros corazones? La intervención dará respuesta a estos interrogantes y a las preguntas que deseen hacer las personas asistentes.