



LH-1. MAILA
2. UNITATE DIDAKTIKOA
"Sentimenduak. Berdintasunez sentitu"



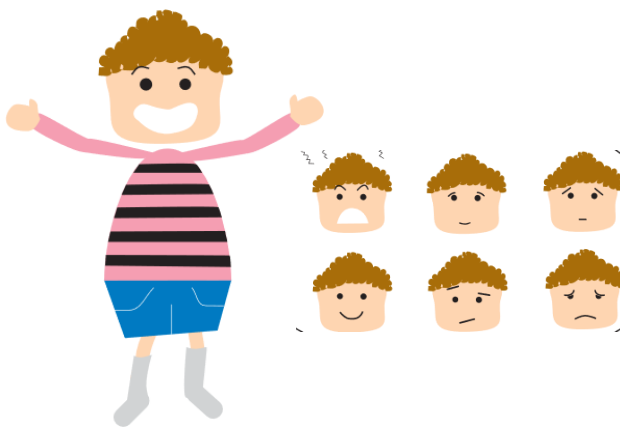

SENTIMENDUAK-1.BERO ETA HOTZ: SENTIMENDUAK IDENTIFIKATU

Idatzi zure izena:

Hona hemen pertsona batek SENTI DITZAKEEN SENTIMENDU batzuk:

Tristura	Poza	Haserrea	Urduritasuna	Lotsa	Zoriontasuna
Nazka	Harridura	Amorrua	Harrotasuna	Kezka	Itxaropena
Beldurra	Adorea	Errukia	Ziurtasunik eza	Antsietatea	Lasaitasuna

1.- Idatzi **BEROK** eta **HOTZEK** sentitzen dituzten sentimendu batzuk:

 <p>BERO</p>	 <p>HOTZ</p>

2.- Zer egiten dute **HOTZEK** eta **BEROK** sentitzen dituzten **SENTIMENDUAK KUDEATZEKO?**
Idatzi "BAI" egin dituzten gauzetan:

Sentitzen dutenaz hitz egin		Gaia aldatuz jolastera joan	
Elkarri galdetu eta entzun		Lagunekin partekatu	
Sentitzen dutenari kasurik ez egin, sentitzen dutena ukatu		Guztiek antzeko sentimenduak dituztela konturatu	
Sentitzen dutena ez adierazi		Lagunek esaten dietena entzun	
Sentimenduei izena jarri		Sentitzen dutena onartu	

→ Denok antzeko sentimenduak ditugu. "Niri ere gertatzen zait".

→ Sentitzen duguna identifikatu, onartu eta kudeatzen ikasi behar dugu.