



LH-5. MAILA
2. UNITATE DIDAKTIKOA
"Bizitza Proiektua"



BIZITZA PROIEKTUA -2: BIZITZAREN ESPARRU GUZTIETAN

Idatzi zure izena:



Bizitza proiektua BIZITZAREN ESPARRU GUZTIETAN garatu behar da. Bizitzaren esparru guztiak lau hauetan irudikatu ditugu: Ni-neu, Familia, Lana eta Gizartea.

Norberak GARAPEN OSOA lortu eta PERTSONA AUTONOMOA izateko, esparru guztietan gaitasunak garatu eta esparruen oreka mantendu behar da.

Bizitzaren esparru guztiak elkarren artean lotuta daude. Esparru batean garatzen dugun ahalmena beste batzuetarako balio digu. Esparru batean ditugun kezka, ardurak eta premiek beste esparruetan ere eragina dute.

Hona hemen, bizitzaren esparruetan **suertatzen zaizkigun edota lortzen ditugun EGOERA** batzuk:

NI NEU	1.Adimen handia izatea	2.Indarra eta kemena izatea	3.Osasun ona izatea
	4.Pazientzia izatea	5.Beldurtia izatea	6.Fisikoki mugatua izatea
FAMILIA	7.Eskola lanetan laguntzea	8.Nirekin asko jolastea	9.Etxean giro ona ez egotea
	10.Askotan bakarrik egotea	11.Errespetuz hitz egitea	12.Senide bat hiltzea
LANA	13.Gustuko lana egitea	14.Ordutegi ona izatea	15.Hobetzeko aukera izatea
	16.Herriatik kanpo izatea	17.Lan aspergarria egitea	18.Gaizki baloratuta egotea
GIZARTEA	19.Eskolak gabeziak izatea	20.Polikiroldegia egotea	21.Lagun asko edukitzea
	22.Haur gutxi egotea	23.Osasunetxe ona izatea	24.Berdintasun gutxi egotea

1. - Idatzi esparru bakoitzean eragina duten **beste esparruetako EGOEREN** zenbakiak:

NI NEU													
FAMILIA													
LANA													
GIZARTEA													

2. - Aukeratu eta idatzi **zure bizitza proiektuaren esparru guztietarako** lortu nahiko zenituzkeen **SEI EGOERA**:

1.	2.
3.	4.
5.	6.

→ Ez dugu laranja erdiak, pertsona erdiak, izaterik nahi. Bizitzaren esparru guztietan pertsona osoak, autonomoak eta arduratsuak izan nahi dugu.