



## NAHIKO! 5-6

# PROYECTO DE VIDA

# 2

UNIDAD  
DIDÁCTICA

## CUADERNO DEL ALUMNADO (1/2)

### 1 LA LOTERÍA DE LA VIDA

Cuando has jugado con el juego “La Lotería de la Vida” has visto que en la vida nos tocan cosas positivas y cosas negativas en sus cuatro grandes ámbitos. Encuentra diez de ellas en la sopa de letras inferior.

C L A M I O P I A  
N E S N V O Z N L  
U Ñ A S H I J T E  
E S C U E L A R U  
B A T E L B M E B  
A L Z S A T O N A  
N U N O S T R U C  
I D I S E Y E L A  
A M I S T A D E S  
C O N A C I S U M

YO

FAMILIA

TRABAJO

SOCIE-  
DAD

NOMBRE



# 3 LO QUE YO HE ELEGIDO Y HECHO

De las cosas que nos tocan en la vida, algunas las desarrollamos y otras las dejamos de lado. Además, buscamos y conseguimos otras muchas que no nos han tocado. Con lo que nos toca y todo lo que vamos logrando con nuestro esfuerzo, cada persona va haciendo su autorretrato, su proyecto. Para ahora, en estos años de vida, ya has tomado muchas decisiones, has aprendido muchas cosas nuevas, estás haciendo tu camino: tienes tus gustos y aficiones, tu estilo para relacionarte con la gente, tus cosas y trabajos en casa, tus amistades, utilizas la biblioteca o formas parte del grupo de baile... Escribe aquí, no lo que te ha tocado en la vida, sino las cosas que tú has elegido, aprendido y conseguido.

<p><b>YO</b></p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>Gustos, aficiones, costumbres, hábitos ...</p> <p>.....</p>	<p><b>FAMILIA</b></p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>Tu habitación, reparto de trabajos, cambios habidos, costumbres ...</p> <p>.....</p>
<p><b>TRABAJO</b></p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>Destrezas aprendidas en la escuela o fuera de ella.</p> <p>.....</p>	<p><b>SOCIEDAD</b></p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>Grupos, clubs y actividades en que participas ...</p> <p>.....</p>

ESCRIBE EN CADA ÁREA DE LA VIDA DOS FRASES DEL "JUEGO DE LA VIDA" QUE TE HAYAN LLAMADO LA ATENCIÓN, UNA FRASE VERDADERA Y OTRA FALSA.

<b>VERDADERO</b>	<b>VERDADERO</b>	<b>VERDADERO</b>	<b>VERDADERO</b>
<b>FALSO</b>	<b>FALSO</b>	<b>FALSO</b>	<b>FALSO</b>

# 4 DERECHO A CAMBIAR

Busca tus fotos y pégalas en su sitio. ¿Qué ha cambiado en tus cuatro ámbitos de vida en cada edad?

	<b>3 AÑOS</b>
	YO
	FAMILIA
	SOCIEDAD
TRABAJO	

	<b>6 AÑOS</b>
	YO
	FAMILIA
	SOCIEDAD
TRABAJO	

	<b>9 AÑOS</b>
	YO
	FAMILIA
	SOCIEDAD
TRABAJO	

**TODAS LAS PERSONAS CAMBIAMOS Y TENEMOS DERECHO A CAMBIAR.**

CONTINÚA...

**5 6 7 8**



**NAHIKO! 5-6**

# PROYECTO DE VIDA

**2** UNIDAD DIDÁCTICA

## CUADERNO DEL ALUMNADO (2/2)

### 5 LO QUE SOY Y LO QUE QUIERO SER

El proyecto actual de cada persona tiene dos componentes: lo que somos ahora y lo que queremos ser (lo que queremos aprender, probar, cambiar, hacer, vivir... ser). Escribe una cosa que cambiarás con el tiempo en cada ámbito de tu vida.

CÓMO SOY Y VIVO HOY EN DÍA	CÓMO QUIERO SER Y VIVIR CUANDO CREZCA
YO	
FAMILIA	
SOCIEDAD	
TRABAJO	

**NOMBRE**

## 6 PERSONAL E INTRASFERIBLE

Cada persona debe hacer su proyecto de vida y es sólo suyo, personal e intransferible. No hay un modelo único. No hay dos iguales. Cada persona tiene derecho a hacerlo y debemos respetarlo porque somos personas con igualdad de derechos, de oportunidades y de responsabilidades. Por eso, nadie debe pretender hacer el proyecto de otra persona: ni el padre, ni la madre, ni el marido, ni la mujer, ni las amistades... Por eso, nadie debe intentar imponerlo por la fuerza.

<b>YO</b> ..... ..... ..... .....	..... ..... ..... .....	<b>FAMI LIA</b>
..... ..... ..... .....	..... ..... ..... .....	<b>SOCIE DAD</b>
<b>TRA BAJO</b>		

PEGA EN EL CENTRO LAS FOTOS DE DOS PERSONAS ADULTAS QUE CONOZCAS Y RELLENA SUS CUATRO ÁREAS DE VIDA. ¿QUIÉN TIENE UNA VIDA MÁS EQUILIBRADA? ¿PUEDE HACERSE UN PROYECTO Y SER UNA PERSONA COMPLETA SIN VIVIR ESTOS CUATRO ASPECTOS?, ¿POR EJEMPLO, DESARROLLANDO TAN SÓLO UNO DE ELLOS?

<b>YO</b> ..... ..... ..... .....	..... ..... ..... .....	<b>FAMI LIA</b>
..... ..... ..... .....	..... ..... ..... .....	<b>SOCIE DAD</b>
<b>TRA BAJO</b>		

## 7

## PROPUESTA DE LOS DERECHOS HUMANOS

Rellena los huecos de la Declaración Universal de Derechos Humanos utilizando las palabras del recuadro azul.

nacionalidad  
seguridad social  
iguales  
igual salario  
educación  
tratos crueles  
la infancia  
iguales derechos

## ARTÍCULO 5

Nadie será sometido a torturas ni a penas o ....., inhumanos o degradantes.

## ARTÍCULO 7

Hombres y mujeres son ..... ante la ley y tienen, sin distinción, derecho a igual protección.

## ARTÍCULO 16

Los hombres y las mujeres tienen derecho a casarse y fundar una familia; y disfrutarán de ..... en cuanto al matrimonio, durante el matrimonio y en caso de disolución del matrimonio. Sólo mediante libre y pleno consentimiento de los futuros esposos podrá contraerse el matrimonio.

## ARTÍCULO 25

La maternidad y ..... tienen derecho a cuidados y asistencia especiales. Todos los niños y niñas, nacidas de matrimonio o fuera de matrimonio, tienen derecho a igual protección social.

## ARTÍCULO 15

Toda persona tiene derecho a una ..... A nadie se privará arbitrariamente de su nacionalidad ni del derecho a cambiar de nacionalidad.

## ARTÍCULO 22

Toda persona, como miembro de la sociedad, tiene derecho a la .....

## ARTÍCULO 23

Toda persona tiene derecho al trabajo, a la libre elección de su trabajo, a condiciones equitativas y satisfactorias de trabajo y a la protección contra el desempleo. Toda persona tiene derecho, sin discriminación alguna, a ..... por trabajo igual.

## ARTÍCULO 26

Toda persona tiene derecho a la ..... La educación debe ser gratuita, al menos en lo concerniente a la instrucción elemental y fundamental. La instrucción elemental será obligatoria. Los padres y madres tendrán derecho preferente a escoger el tipo de educación que habrá de darse a sus hijos e hijas.

## 8

## MI PROYECTO: YO DENTRO DE 15 AÑOS

Imagínate tu vida dentro de quince años. ¿Cómo vivirás? ¿Cómo será tu vida? ¿Cuál es, a fecha de hoy, tu proyecto? Ten en cuenta los cuatro grandes ámbitos de la vida. Haz un proyecto equilibrado, integral y autónomo. Dibuja en el centro tu autorretrato dentro de 15 años.

YO

FAMILIA

TRABAJO

SOCIEDAD