



EMAKUNDE

EMAKUMEAREN EUSKAL ERAKUNDEA
INSTITUTO VASCO DE LA MUJER

Erakunde Autonomiaduna

Organismo Autónomo

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

NAHIKO! 5-6

HITZAR- MENA

3

UNITATE
DIDAKTIKOA

FAMILIAREN KOADERNOA

1

BIZITZAREN LAU HANKAK

IKASLEEK FAMILIAREN
LAGUNTZAREKIN EGITEKO

Hitz egin ezazu etxekoekin eta bete ezazue beheko laukia, bakoitzarentzat bizitzaren zein arlo (**ni-neu**, **familia**, **lana** edo **gizartea**) den zailena eta zergatik idatziz:

IZENA	BIZITZAREN ESPARRURIK ZAILENA	ZERGATIK?

IZENA

2 AHALEGIN BEREZIAK

IKASLEEK FAMILIAREN
LAGUNTZAREKIN EGITEKO

Ziurrenik etxeko guztiek egin dituzte inoiz ahalegin handiak zerbit lortzeko. Ziurrenik era guztitako esfortzu izugarri neketsuak egin dituzte, bakarka edota taldeka, beren helbururen bat bereganatzeko. Galdetuiezu zeintzuk eta zergatik, zer lortzeko, bizitzaren esparru guztietan eta bete ezazue beheko laukia.

HELBURUA

EGINDAKO AHALEGINAK

ZERGATIK?

HELBURUA

EGINDAKO AHALEGINAK

ZERGATIK?

HELBURUA

EGINDAKO AHALEGINAK

ZERGATIK?

HELBURUA

EGINDAKO AHALEGINAK

ZERGATIK?

3 BETI AURRERA MUSIKAREN ARABERA

IKASLEEK FAMILIAREN
LAGUNTZAREKIN EGITEKO



Etxekoei azaldu nola landu dituzuen abesti batzuk. Beraiei galdetu, beren esperientzien arabera, bizitzaren arlo bakoitzarentzat zein esaldi diren egokienak. Galdetuiezu baita ere beraiei lagundu dieten beste kantagatik eta gehitu laukietan esaten dizuten beren esaldiak.

1. Nork esan du ezinezkoa da?
2. Zaila bada, badago lortzea.
3. Has gaitezen bidea egiten.
4. Ez gaitu inork geldituko.
5. Bidairik luzeena, beti, pauso batez hasten da.
6. Berdin zait igual zait.
7. Eroriko banintz ez nintzakete altxako.
8. Zure jarrera ezkorrak.
9. Maliziz diozu ez dudala lortuko.
10. Ezberdinak gara gu.
11. Guk ere badugu gure izaera.
12. Eginbeharrak ahaztu.
13. Aurrera eraman asmo guztiak.
14. Erabakiak nere esku daude.
15. Bizitza antolaturik dugu
16. Aurretik programatuak.
17. Pausoka aldentzen joan nintzen erakutsitako ohituretatik.
18. Errezago gertatzen da aitzakietan estaltzea.
19. Xoxoak beleari ipurbeltz!
20. Izan zaitez zure buruaren jabe.
21. Normaltzat omen zeure burua.
22. Ez hadi gehiago saiatu dena klonifikatzen.
23. Erantzunen beldur zara.
24. Begiak ireki behar dira.
25. Itsu eta isil egotea errezago da.
26. Gurpilean sartzea hain eroso da.
27. Gauzak aldatzeko gogo.
28. Mina zaurietan, aurrera eginez bidean.
29. Esaidazu horrelakoa den nahi duzun mundua.
30. Gazte konforme.



4 ELKAR LANEAN, AUZO LANEAN

IKASLEEK FAMILIAREN
LAGUNTZAREKIN EGITEKO

Ziurrenik zure etxekoek bere helburu batzuk lortzeko, horretarako gure gizartea aldatzea beharrezkoa dela konturatuz, gizarte mugimendu, talde edo elkarteren batean hartu dute beste pertsona batzuekin. Galdetu iezu zeintzuk izan diren edota diren beraien konpromisoak eta bete ezazue beheko laukia.

IZENA	TALDEA	ZER LORTZEKO?	ZERGATIK?

5 NERE FAMILIAREN HITZARMENA

IKASLEEK FAMILIAREN
LAGUNTZAREKIN EGITEKO

GENERO EREDU GUZTIEN GAINETIK
BERDINTASUNAREN ILDOTIK
TRATU TXARREN KONTRA GOGOTIK
GIZA ESKUBIDEEN ALDETIK

SINADURAK

FAMILIAREN ARGAZKIA