



NAHIKO! 5-6

**VIVIR EN
IGUALDAD EN
FAMILIA**

6

UNIDAD
DIDÁCTICA

CUADERNO FAMILIAR (1/1)

Estamos llegando al final del Programa NAHIKO, que hemos desarrollado durante dos cursos completos. Es el momento de recordar y resumir el camino recorrido. Es el momento de elegir criterios y tomar decisiones para la vida de ahora en adelante: para la vida familiar actual y la futura.

1 CARTA A MI FAMILIA

PARA HACER EL
ALUMNADO Y LEER LA
FAMILIA

Escribe a tu familia actual una carta de reconocimiento y agradecimiento.

Reconoce lo que hacen por ti. Reconoce lo que quieres imitar. Reconoce lo que no deseas perder. Y díselo. Agradéceselo.

Piensa en todo lo que te han dado y dan todavía, en todo lo que te han ayudado y ayudan. Piensa qué es lo mejor de tu familia, lo que más valoras, lo más importante y fundamental.

Piensa en las cosas de tu familia actual que quisieras que tuviera tu familia del futuro.

Tómate tiempo. Piensa. Recuerda. Pasa la página y escribe tu carta.

Dásela para leer y firmar.

NOMBRE

1

CARTA A MI FAMILIA

PARA HACER EL
ALUMNADO Y LEER LA
FAMILIA

firma de la alumna o alumno

firma de la familia

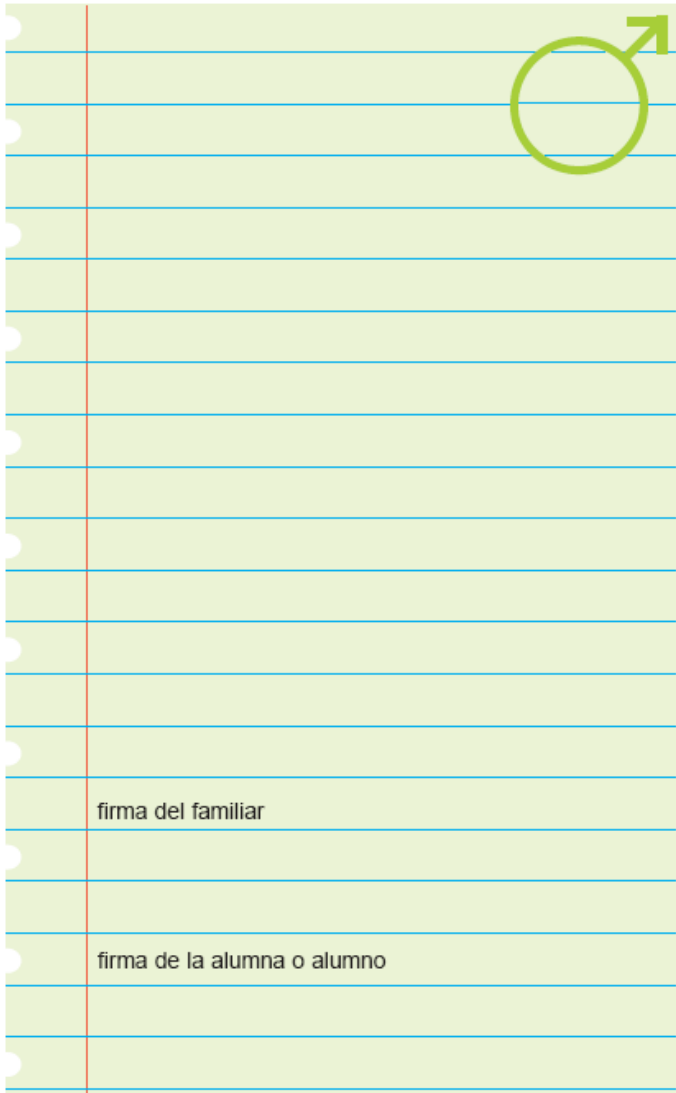
2

CARTA DE AMOR A MI PAREJA

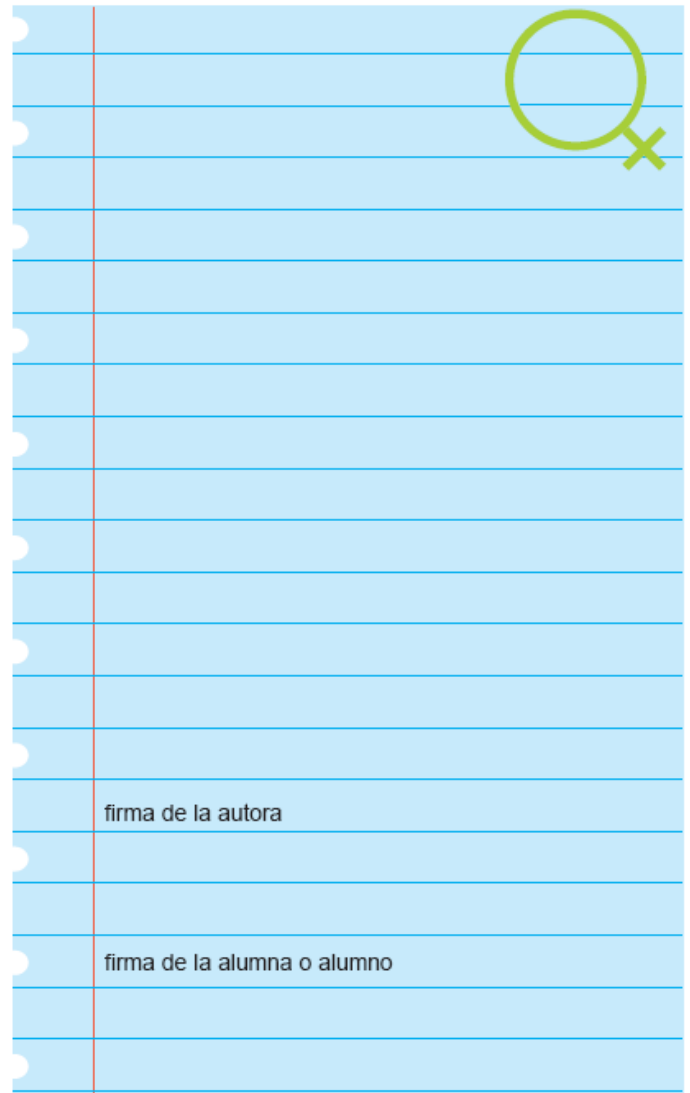
PARA HACER LA FAMILIA Y
LEER LA ALUMNA O
ALUMNO

El padre y la madre, o un hombre y una mujer de la familia, escribirán una carta de amor a su pareja contando por qué la ama, destacando qué le gusta en ella y cómo la quiere, agradeciendo sus cosas buenas y lo mejor de su relación de pareja, exponiendo sus planes de futuro y sus deseos para ella, etc.

Dejarán luego que su hija, hijo o familiar la lea y la comentarán juntos, de forma que conozcan un modelo real y concreto de cariño, que conozcan, entiendan y compartan vuestro amor. ¡Ánimo! ¡Sed valientes! ¡Con humor, mejor!



A green lined writing area for a male family member. It features a large green male symbol (♂) in the top right corner. The page has a vertical red margin line on the left and a horizontal red margin line at the bottom. There are two designated spaces for signatures: one labeled 'firma del familiar' and another labeled 'firma de la alumna o alumno'.



A blue lined writing area for a female family member. It features a large blue female symbol (♀) in the top right corner. The page has a vertical red margin line on the left and a horizontal red margin line at the bottom. There are two designated spaces for signatures: one labeled 'firma de la autora' and another labeled 'firma de la alumna o alumno'.

3 NUEVO ACUERDO FAMILIAR

PARA HACER EN FAMILIA
ENTRE TODAS Y TODOS

Durante estos dos años hemos reivindicado la aplicación de los Derechos Humanos en nuestras relaciones domésticas como prevención del maltrato. Por supuesto, también en los demás ámbitos de nuestras vidas: personal, social y laboral. Sólo aplicando los Derechos Humanos podremos evitar el maltrato en nuestras casas y encaminar nuestras familias y relaciones familiares hacia el buen trato mutuo y la felicidad. Esto nos compromete a adaptar nuestro modo de vida cotidiano. Nos pide empezar a vivir según un nuevo acuerdo familiar, en igualdad y sin discriminación para las mujeres. Empecemos hoy mismo. **¡BUENOS TRATOS, BUENA VIDA!**



NOMBRE	CUANTO TIEMPO A LA SEMANA			
	YO	FAMILIA	SOCIEDAD	EMPLEO

horario familiar							
HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
00:00 - 02:00							
02:00 - 04:00							
04:00 - 06:00							
06:00 - 08:00							
08:00 - 10:00							
10:00 - 12:00							
12:00 - 14:00							
14:00 - 16:00							
16:00 - 18:00							
18:00 - 20:00							
20:00 - 22:00							
22:00 - 24:00							