

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

HERRIZANGO SAILA
Genero-indarkerien Bikotzei
Laguntzeko Zuzendaritza

DEPARTAMENTO DE INTERIOR
Dirección de Atención a las Víctimas de
la Violencia de Género

El Acoso Sexual y el Acoso por razón de Sexo en el trabajo

900 840 111

**Teléfono 24 horas de Atención a
Mujeres Víctimas de Violencia de Género**



Dirección de Atención a las
Víctimas de la Violencia de Género

Presentación

- **El Acoso Sexual y/o por Razón de Sexo en el trabajo** es una forma más de ejercer la violencia de género. Como tal, ha estado naturalizada e invisibilizada dentro del entorno laboral.
- Por ello, es importante aportar información que facilite su detección y abordaje, así como las alternativas para su afrontamiento.
- El Servicio de atención telefónica 24 horas a mujeres víctimas de Violencia de Género **900 840 111** se presenta como un recurso especializado para ayudarte a identificar y a resolver cualquiera de estas situaciones.

¿Qué es...

... el Acoso Sexual?

El **Acoso Sexual** es cualquier comportamiento, verbal o físico, de naturaleza sexual que tenga el propósito o produzca el efecto de atentar contra la dignidad de una persona, en particular cuando se crea un entorno intimidatorio, degradante u ofensivo.

... el Acoso por razón de Sexo?

El **Acoso por Razón de Sexo** es cualquier comportamiento realizado en función del sexo de una persona, con el propósito o el efecto de atentar contra su dignidad y de crear, como en el acoso sexual, un entorno intimidatorio, degradante u ofensivo.

¿Como puedes reconocer estas situaciones?

- ! Si eres objeto de manoseos, pellizcos, o notas que se rozan contigo de forma deliberada; tocamientos o contactos físicos innecesarios...
- ! Cuando te miran de forma lasciva o te dirigen gestos con una connotación sexual, guiños, silbidos,...
- ! Si recibes correos electrónicos y mensajes de texto no deseados, o cuando recibes cartas anónimas donde aparecen contenidos sexuales...
- ! Cuando te hacen comentarios o insinuaciones sexuales, te cuentan chistes de carácter sexual o te preguntan sobre fantasías eróticas sin venir a cuento...
- ! Cuando te solicitan abiertamente favores sexuales, a veces uniéndolo a una promoción laboral...
- ! Cuando se hacen comentarios despectivos acerca de la presencia de mujeres en tu ámbito laboral, de tu capacidad para ejercer tu trabajo en función de tu sexo,...

Las conductas que suponen acoso sexual y/o por razón de sexo en el trabajo tienen consecuencias no sólo en tu vida laboral, sino también en tu vida cotidiana.

En tu entorno laboral

- Baja productividad.
- Incremento de cargas laborales.
- Absentismo.
- Desmotivación.
- Percibir escasas expectativas laborales.
- Limitación hacia el empoderamiento.
- Sentimientos de culpa.
- Miedo, vergüenza a contarlo,...
- Malas referencias sobre el desempeño laboral.
- Despido injustificado.

En tu vida cotidiana

- Ansiedad, depresión,...
- Insomnio.
- Baja percepción de expectativas vitales.
- Dificultades de concentración en tareas cotidianas.
- Problemas de comunicación.
- Aislamiento social.
- Irritabilidad.
- Problemas en las relaciones personales.
- Problemas en las relaciones sociales.

¿Qué puedes hacer?

No dejes el empleo, informa al comité de empresa, sindicato o delegado/a sindical y busca pruebas que puedan apoyarte.

Solicita ayuda jurídica e información sobre las formas de poner fin a la situación y de las repercusiones legales (civiles, penales y laborales) para el acosador, la empresa u órgano administrativo.

Solicita ayuda psicológica para que puedan ayudarte a sobrellevar la situación y sus consecuencias en tu desarrollo profesional y personal.



Dirección de Atención a las
Víctimas de la Violencia de Género

También puedes llamar al 900 840 111



Dirección de Atención a las
Víctimas de la Violencia de Género

900 840 111

24 horas
Gratuito
Confidencial



Es un teléfono que la **Dirección de Atención a las Víctimas de la Violencia de Género** del Departamento de Interior del Gobierno Vasco pone a disposición de las mujeres que sufren violencia sólo por el hecho de ser mujeres.



Es atendido por **profesionales especializadas** en prestar ayuda a mujeres víctimas de cualquier manifestación de la violencia de género, incluidas el acoso sexual y sexista.



Atención **inmediata y anónima**, recibirás **orientación** sobre pasos a dar y **recursos** para que accedas a una atención personalizada si así lo deseas.

ES UN ESPACIO SEGURO, DONDE NADIE VA A SABER QUE HAS LLAMADO, Y DONDE, SOBRE TODO, VAS A SENTIRTE ESCUCHADA